賽馬會社區持續抗逆基金—家校小一銜接學堂

阿媽 ICU 網上研討會

1 月份時間表

日期	時間	主題	講者
1 月 13 日 (三)	下午 3 時至 4 時半	父母如何有效處理壓力	朱可達博士*(教育心理學家)*
1 月 16 日 (六)	上午 10 時至 11 時半	小一家長如何在家支援子女學習和建立生活常規	馮立榮校長 *(聖愛德華天主教小學榮休校長)*
1 月 20 日 (三)	下午 3 時至 4 時半	如何提升孩子學習動機？	朱可達博士*(教育心理學家)*
1 月 23 日 (六)	上午 10 時至 11 時半	如何透過紙牌遊戲幫子女表達情緒	郭梓樂先生 *(JUST FEEL 感講共同創辦人)*
1 月 27 日 (三)	下午 3 時至 4 時半	有效提升孩子的專注力和自制力的技巧	朱可達博士*(教育心理學家)*
1 月 30 日 (六)	上午 10 時至 11 時半	培養孩子解難力及控制情緒的技巧	朱可達博士*(教育心理學家)*

講者介紹

講者	簡介
朱可達博士 *(教育心理學家)*	- 香港大學心理學系講師 - 和富李宗德諮詢及輔導心理學研究中心客座專家 - 曾於美國心理學會 (American Psychological Association) 會議上發表研究講說 - 曾於國際心理學會週年會議上發表研究講說 - 曾獲邀於香港心理學會週年會議上發表有關 「靜觀修習」的研講 - 曾獲邀請於香港教育局、社會福利署、中小學、多間社會服務機構提供職員培訓
馮立榮校長 *(聖愛德華天主教小學榮休校長)*	資深教育工作者，積極推動學校創新教育，在小學「學與教」上一直引入不同的創意活動。近年致力發展遊戲學習和科技教育，為學生提供不同的學習經歷，提昇他們的思維。
郭梓樂先生 *(JUST FEEL 感講共同創辦人)*	於香港中文大學法律系畢業，曾於 Teach for Hong Kong 擔任項目老師，於小學任教。一年後與兩位夥伴創立 JUST FEEL 感講，致立推動香港社交情緒教育發展，與學校深入合作，支援教師及家長，構建學校及家庭溝通文化。2018 年至今，JUST FEEL 感講已服務超過 2000 位教師、1700 位家長及 3100 位學生。

***